

### **¿Cómo citar el artículo?**

Pardo-Prieto, E. M. (julio-diciembre, 2020). El estado oculto de la salud. *Revista Reflexiones y Saberes*, (13), 60-65.

## **El estado oculto de la salud**

### **Edna Margarita Pardo-Prieto**

Médica Veterinaria Zootecnista U.D.C.A.

Estudiante

Fundación Universitaria Católica del Norte

[margaritapardop@gmail.com](mailto:margaritapardop@gmail.com)

### **Resumen**

La relatoría es un informe de lectura de carácter académico que permite expresar el dominio de un tema acerca de un documento de estudio, una obra o un autor. Con el objetivo de elaborar una relatoría sobre el texto: El Estado Oculto de la Salud, del autor Hans Georg Gadamer, dentro del contexto de la psicología de la salud, el presente texto permite plasmar por escrito lo que se ha comprendido del documento y sus ideas principales, la posición desde la cual se aborda la lectura, los saberes previos, las actitudes y el propósito con el cual nos acercamos al autor y a su obra, incluyendo la argumentación que las sustenta.

**Palabras clave:** Análisis crítico; Arte de curar; Enfermedad; Estado de salud; Psicología de la salud.

### **Abstract**

The rapporteur is an academic reading report that allows you to express mastery of a topic about a study document, a work or an author. With the aim of developing a report on the text: The Hidden State of Health by the author Hans Georg Gadamer, within the context of Health Psychology, this text allows us to put in writing what has been understood about the document and its main ideas, the position from which the reading is approached, the previous knowledge, the attitudes, and the

purpose with which we approach the author and his work, including the argumentation that supports them.

**Keywords:** Critical analysis; Art of curing; Disease; State of health; Health psychology.

## Introducción

El texto denominado El estado oculto de la salud, fue escrito por Hans-Georg Gadamer (2002), un filósofo alemán, especialmente conocido por su obra “Verdad y Método” y por su renovación de la hermenéutica, quien centró sus estudios en descubrir la naturaleza de la comprensión humana. En esta obra, Gadamer presenta diversas perspectivas hermenéuticas sobre la vida, la salud y la enfermedad, así como la importancia de reflexionar sobre lo que puede afectar al médico como profesional o a través de su formación, y de cómo deberíamos orientarnos con respecto a nuestro estado de salud. Para esta reflexión, involucra la situación de la sociedad que esta mediada por las ciencias naturales modernas y la indudable problemática general que no puede atribuirse únicamente a la ciencia médica. En su hipótesis, el autor plantea la diferencia entre la medicina científica y el verdadero arte de curar, siendo la primera el conocimiento de las cosas en general, el cual se puede aprender, y la segunda la aplicación concreta de ese conocimiento al caso único, la cual solo puede adquirirse a través de la experiencia y del propio razonamiento. Tema que ha generado controversias desde el punto de vista filosófico y que constituyó parte del objetivo de otro de sus trabajos, denominado hermenéutica.

## Estructura del texto e ideas principales

El texto del estado oculto de la salud plantea la temática de una forma muy amplia, presentando definiciones de algunos términos y relacionándolos con situaciones de salud y enfermedad.

### *¿Ciencia de la medicina o ciencia de la Enfermedad?*

Para Gadamer, la forma más apropiada de definir la medicina es refiriéndose a la enfermedad, la cual define como algo perturbante o peligroso que se debe acabar. Incluye al “objeto” como algo que ofrece resistencia, que se interpone al camino del impulso natural y a la incorporación de los sucesos de la vida, para relacionarlo con el hecho de que nuestra experiencia médica está orientada a dominar la enfermedad y lograr que la naturaleza actúe en su lugar, como si estuviéramos forzándola. Es decir, que la ciencia moderna fuerza a la naturaleza para que le brinde respuestas.

### *La especialización, la totalidad y el caso*

La especialización y la totalidad son dos conceptos contrapuestos que el autor busca enfrentar para darnos a entender su alcance, su importancia y su verdadero significado desde el punto de vista del cuidado de la salud. De acuerdo con Gadamer, la especialización es una tendencia de la medicina moderna que también se presenta en las disciplinas de la investigación científica, y que busca la separación de los objetos en diferentes compartimientos para después obligarnos a realizar un esfuerzo interdisciplinario. Mientras que la palabra totalidad empezó a formar parte del diccionario a medida que fue impuesta en la medicina a través del pensamiento metódico de la matemática experimental, cuando la ciencia médica se vió perdida entre las especialidades y acepto la importancia a la orientación hacia la totalidad, en un esfuerzo por dar explicación a los fenómenos que no tenían una verificación metódica.

Por otra parte, la enfermedad es vista por el autor como auto-objetiva por ser la que se infiltra y se manifiesta constituyendo un caso, es decir, lo que le toca a uno por azar en el juego de la vida, constituyendo así a la enfermedad como una casualidad. Lo que conlleva a la relación con la palabra *symptom* que fue usada por los griegos para designar las manifestaciones de una enfermedad, hoy conocida como síntoma, y a la cual se le continúa dando la misma utilidad.

## *Salud y conciencia*

La salud no puede medirse por sí misma, puesto que no existen valores establecidos al respecto, y si fueran impuestos a un individuo, lo llevarían a generar una enfermedad. Gadamer afirma, entonces, que si la salud no puede medirse, es precisamente porque se trata de un estado de medida interna y de conciencia con uno mismo, por tanto ese estado no puede someterse a controles.

Entonces, no es solo el progreso científico de la medicina clínica o los métodos químicos biológicos lo que hace a un buen médico, porque en el arte de curar es indispensable tener en cuenta la convalecencia, el cuidado de la salud, lo descrito por quien sufre el malestar, y no solo el hecho de combatir la enfermedad. El tratamiento se vincula de manera importante, puesto que implica conceder la libertad de asumir la responsabilidad de formular y prescribir, sin buscar dominar al paciente, y si más bien orientándolo y aconsejándolo para realizar un trabajo conjunto que conduzca hacia su mejoría.

## *Individualidad y estado de equilibrio*

Se sabe que cada enfermedad es individual y que todos manifestamos los síntomas, dependiendo de la respuesta de nuestro organismo siendo seres diferentes. La medicina psicosomática ha permitido que los médicos tomen conciencia de la importancia de la colaboración del paciente en su recuperación, puesto que esta respuesta depende de factores individuales. Así mismo, se ha comprendido que cuando el paciente consigue su mejoría, logra un estado de equilibrio de su salud.

De tal manera que la salud se puede imaginar como un estado de equilibrio, donde los pesos se compensan. Pero hay un continuo riesgo de perturbación de este estado cada vez que se presenta un contrapeso, es según el autor, como un permanente defecto que se convierte en el vacío exceso.

## Proyección de la lectura

Con esta lectura hay varios aspectos que nos llevan a pensar y reflexionar como, por ejemplo, que la salud está mediada entonces por el ritmo de la vida e influenciada por múltiples factores; estamos en un proceso continuo, en el cual es necesario que el equilibrio se establezca una y otra vez. La resistencia produce desequilibrio y opera como la ingravidez de pesos que se compensan.

La enfermedad es un defecto permanente en que debe intervenir el arte de curar para lograr conservar la salud en equilibrio, lo cual se lograría si aprendemos a dejar que la vida siga aceptando los sucesos y orientándonos a su preservación. Se trata entonces, simplemente, de procurar restablecer el curso natural perturbado y hacer que el paciente se reencuentre con la liviandad del equilibrio oculto. Desde la perspectiva de lo que para el autor es la salud y la enfermedad, la medicina constituye todo un arte de curar. Para el autor, la salud es una extraña y oculta realidad que solo se percibe cuando se ha perdido, y el médico no ha de limitarse a verificar la sintomatología de sus pacientes y aplicar unos fármacos, sino que se debe observarlos como un todo para lograr su mejoría y su equilibrio.

De acuerdo a todo lo anterior, el autor plantea que es preciso reconocer que el avance de la ciencia se ha presentado al mismo tiempo con un retroceso del cuidado general de la salud y de la prevención de las enfermedades.

## Consideraciones finales

El estado oculto de la salud es entonces un texto que constituye la reflexión del autor acerca de la problemática existente sobre las verdaderas causas de la enfermedad y el cuidado de la salud, que están influenciadas o determinadas por múltiples factores, entre los cuales se puede citar el medio en el que vivimos, las creencias religiosas, la sociedad, diversos curanderos y la ciencia moderna.

Gadamer nos lleva a una reflexión sobre lo esencialmente humano de la medicina, sobre el auténtico saber del médico y su ejercicio de la profesión, que comienza en el momento en que hay que tomar decisiones más allá de los recursos de las ciencias médicas. El estado de salud, tanto

físico como psíquico, es el equilibrio entre múltiples factores y para conocerlo hay que comprender e interpretar este estado, que en cada individuo se manifiesta de múltiples maneras por ser seres únicos y por tanto diferentes. Por eso, para comparar la tarea del profesional de la salud con hermenéutica filosófica, el autor presenta un texto en el que incluye varios aspectos de las ciencias médicas como la ética, historia, teorías, conceptos clásicos y modernos, además del profundo significado del arte de curar.

## Referencia

Gadamer, H. G. (2001). *El estado oculto de la salud*. Gedisa, S. A.